



# SYNDICAT MIXTE DU GRAND TOULOIS

Cuisine Centrale  
Rue Louis Majorelle  
54200 TOUL  
N° agrément : 54528008

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine du 3 au 7 Janvier</b>	<u>REPAS VEGETARIEN</u> Macédoine vinaigrette (9,10) Raviolis aux légumes (1,3,6,9) Fromage portion Fruit	Betterave vinaigrette (10) Crousti fromage (1,3,7) Flageolets (7) Fromage portion Fruit	Salade emmental (7,10) Emincé de porc (1,7) Riz (7) Yaourt (7)/fromage (7) Compote de pomme	Concombre vinaigrette (10) Sauté de bœuf aux olives (1,12,7) Haricots verts (7) Yaourt (7)/fromage (7) Galette des rois (1,3,8)	Salade piémontaise (3,10) Filet de poisson aux poivrons (1,4,7) Carotte au jus (7) Yaourt (7)/fromage (7) Fruit
<b>Semaine du 10 au 14 Janvier</b>	Salade œufs durs (3,10) Escalope de poulet au bleu (1,7) Petits pois (7) Yaourt (7)/fromage (7) Fruit	Céleri mayonnaise (3,10,9) Bœuf bourguignon (1,12) P de T grenailles (7) Yaourt (7)/fromage (7) Cubes de pommes barbe à papa	<u>REPAS VEGETARIEN</u> Chou-fleur en salade (10) Omelette au fromage (3,7) Jardinière de légumes (7) Yaourt (7)/fromage (7) Fruit	Salade saumon fumé (4,10) Echine fumée Choux braisé/P de T (7) Yaourt (7)/fromage (7) Eclair (1,3,7)	Salade haricots verts (10) Haut de cuisse de poulet Frites Yaourt (7)/fromage (7) Fruit
<b>Semaine du 17 au 21 Janvier</b>	Taboulé (10) Poêlée de saumon à l'oseille (1,4,7) Chou-fleur (7) Yaourt (7)/fromage (7) Fruit	Salade coleslaw (10) Cappelletis au bœuf (1,3) Crème dessert (7) Gâteaux secs (1,3)	Asperges (10) Sauté de porc aux champignons (1,7) Haricots beurre/ P de T (7) Yaourt (7)/fromage (7) Fruit	<u>REPAS VEGETARIEN</u> Salade verte Tartiflette végétarienne (7) (P de T, oignons, fromage) Fromage (7) Compote de pommes	Carotte râpée (10) Filet de poisson pané (1,3,4) Ratatouille Yaourt (7)/fromage (7) Fruit
<b>Semaine du 24 au 28 Janvier</b>	Choux blanc râpé (10) Emincé de porc dijonnaise (1,7,10) Flageolets (7) Yaourt (7)/fromage (7) Eclair (1,3,7)	Céleri rémoulade (3,9,10) Pâtes bolognaise (1,3,7) Yaourt (7)/fromage (7) Fruit	Courgette râpée (10) Sauté de dinde (1,7) Haricots verts / P de T (7) Yaourt (7)/fromage (7) Fruit	Roulade pistache Bœuf bourguignon (1) Petits pois (7) Yaourt (7)/fromage (7) Fruit	<u>REPAS VEGETARIEN</u> Salade verte (10) Nuggets végétal (1,3,6,9) Lentilles Yaourt (7)/fromage (7) Cube de poire au miel
<b>Journée du 31 Janvier</b>	Concombre ciboulette (10) Colin aux épices du soleil (1,4,7) P de T persillées (7) Yaourt (7)/fromage (7) Compote de pomme				

Tous les repas sont majoritairement faits maison avec des produits frais, bio et/ou locaux, de qualité qui s'inscrivent dans une démarche de saisonnalité et de développement durable.

Pour tout renseignement, prendre contact avec Mr LE GOURRIEREC, Directeur de la restauration  
tel 06 81 45 22 99

-Menu sous réserve de modifications pour impératifs techniques-

Produits Lorrains  
 Produits Bio Lorrains  
 Produits Grand Est

1- Gluten/ 2 – Crustacés/ 3- Œufs / - 4 Poissons/ - 5 Arachides/ -  
6- Soja / - 7 Lait/ - 8 Fruits à coques/ - 9 Céleri / 10 – Moutarde/ -  
11 Graines sésame/ 12 – Anhydride/ 13- Lupin/ - 14 Mollusques