



SYNDICAT MIXTE DU GRAND TOULOUS

Cuisine Centrale
 Rue Louis Majorelle
 54200 TOUL
 N° agrément : 54528008

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 4 au 8 Septembre	Macédoine mayonnaise(3,10) Escalope à la crème (1,7) Frites Yaourt 🇫🇷 / fromage 🇫🇷 (7) Fruit 🇫🇷	Tomate 🇫🇷 Filet de poisson à l'aneth (1,4,7) Riz pilaf (7) Yaourt 🇫🇷 / fromage 🇫🇷 (7) Compote 🇫🇷	Melon Sauté de porc 🇫🇷 basquaise (1,12,7) Duo de haricots (7) Yaourt 🇫🇷 / fromage 🇫🇷 (7) Eclair vanille (1,3,7,12)	REPAS VEGETARIEN Salade verte 🇫🇷 mimosa (3,10) Steak de soja (1,3,6,9) Purée de patate douce (7) Crème dessert 🇫🇷 (7) Etoile mirabelle 🇫🇷 (1,3)	Surimi mayonnaise (3,4) Bœuf bourguignon 🇫🇷 (1,12) Petits pois(7) Yaourt 🇫🇷 / fromage 🇫🇷 (7) Fruit
Semaine du 11 au 15 Septembre	Betterave vinaigrette (10) Cervelas oberonais (7) Haricots blancs à la tomate Yaourt 🇫🇷 / fromage 🇫🇷 (7) Fruit 🇫🇷	Concombre vinaigrette (10) Poêlée de truite (1,4,7) Pommes de terre persillées 🇫🇷 (7) Yaourt 🇫🇷 / fromage 🇫🇷 (7) Compote 🇫🇷	Salade verte emmental (7,10) Haut de cuisse 🇫🇷 de poulet Ratatouille maison Yaourt 🇫🇷 / fromage 🇫🇷 (7) Paris Brest (1,3,7)	Roulade pistache 🇫🇷 Emincé de porc 🇫🇷 aux olives (1,7) Frites Yaourt 🇫🇷 / fromage 🇫🇷 (7) Mousse chocolat (3,7)	REPAS VEGETARIEN Carotte et pousse de soja(6,10) Œufs durs béchamel (1,7) Epinard P de T 🇫🇷 (7) Yaourt 🇫🇷 / fromage 🇫🇷 (7) Dessert exotique
Semaine du 18 au 22 Septembre	Salade de chou à l'emmental (7,10) Chipolatas 🇫🇷 Lentilles (7) 🇫🇷 Yaourt 🇫🇷 / fromage 🇫🇷 Compote 🇫🇷	Céleri rémoulade (9,10) Filet de colin aux légumes (1,4,7) Brocolis / P de T 🇫🇷 (7) Yaourt 🇫🇷 / fromage 🇫🇷 (7) Fruit au sirop	Salade verte (10) Sauté d'agneau (1) Gratin de courgette (3,7) Yaourt 🇫🇷 / fromage 🇫🇷 Pâtisserie (1,7,8)	REPAS VEGETARIEN Salade grecque (7,10) Tortellinis ricotta épinard (1,3,7) Yaourt 🇫🇷 / fromage 🇫🇷 Fruit 🇫🇷	Tomate 🇫🇷 vinaigrette (10) Quenelle de brochet (3, 4, 7,14) Chou-fleur P de T 🇫🇷 (7) Yaourt 🇫🇷 / fromage 🇫🇷 (7) Fruit
Semaine du 25 au 29 Septembre	Salade coleslaw (10) Emincé de bœuf 🇫🇷 aux petits légumes (1,7) Haricots verts (7) Yaourt (7) 🇫🇷 / fromage 🇫🇷 (7) Beignet pommes (1,3)	Betterave vinaigrette (10) Crêpinette de porc 🇫🇷 provençale (1) Petits pois (7) Yaourt(7) 🇫🇷 / fromage 🇫🇷 (7) Fruit 🇫🇷	Tarte au fromage (1,3,7) Saucisse blanche 🇫🇷 (7) Haricots blancs Yaourt(7) 🇫🇷 / fromage 🇫🇷 (7) Fruit	Terrine de campagne 🇫🇷 (3,7) Emincé de poulet 🇫🇷 moutarde ancienne (1,7) Riz (7) Yaourt(7) 🇫🇷 / fromage 🇫🇷 Fruit	REPAS VEGETARIEN Tomate 🇫🇷 vinaigrette (10) Pané de blé (1,6,9) Gratin dauphinois 🇫🇷 (3,7) Yaourt 🇫🇷 (7) / fromage 🇫🇷 (7) Compote 🇫🇷

Tous les repas sont majoritairement faits maison avec des produits frais, bio et/ou locaux, de qualité qui s'inscrivent dans une démarche de saisonnalité et de développement durable.

Pour tout renseignement, prendre contact avec Mr LE GOURRIEREC, Directeur de la restauration par mail : frederic.legourrierec@orange.fr ou tel 06 81 45 22 99

-Menu sous réserve de modifications pour impératifs techniques-

- Produits Lorrains
- Produits Bio Lorrains
- Produits Grand Est

- 1- Gluten/ 2 – Crustacés/ 3- Œufs / - 4 Poissons/ - 5 Arachides/ - 6- Soja / - 7 Lait/ - 8 Fruits à coques/ - 9 Céleri / 10 – Moutarde/ - 11 Graines sésame/ 12 – Anhydride/ 13- Lupin/ - 14 Mollusques