

# MENUS SCOLAIRES du 06 janvier au 24 janvier 2020

SYNDICAT MIXTE DU GRAND TOULOUS  
Cuisine Centrale  
Tel 03.83.43.46.50

## REPAS VEGETARIEN

Lundi 06 janvier

- \* Macédoine(10,3)
- \* Raviolis au tofu (1,3)
- \* Fromage portions(7)
- \* Fruit

Mardi 07 janvier

- \* Betterave vinaigrette(10)
- \* Emincé de volaille
- \* Flageolets
- \* Fromage portions(7)
- \* Fruit

Mercredi 08 janvier

- \* Salade emmental(7,10)
- \* Emincé de porc (1,12)
- \* Riz(7)
- \* Yaourt ou fromage(7)
- \* Compote de pommes

Jeudi 09 janvier

- \* Salade piémontaise(3,10)
- \* Sauté de bœuf aux olives (1,12)
- \* Haricots verts (7)
- \* Yaourt ou fromage(7)
- \* Fruit

Vendredi 10 janvier

- \* Concombre(7,10)
- \* Filet de poisson aux poivrons (4,1,7,12)
- \* Carottes au jus (7)
- \* Yaourt ou fromage(7)
- \* Galette des rois(1,3,8)

Lundi 13 janvier

- \* Salade œufs durs (3,10)
- \* Escalope de poulet au bleu (1,12)
- \* Petits pois(7)
- \* Yaourt ou fromage(7)
- \* Fruit

Mardi 14 janvier

- \* Céleri (3,10,9)
- \* Bœuf bourguignon(1,12)
- \* P de T grenailles (7)
- \* Yaourt ou fromage(7)
- \* Cubes de poires au sirop

Mercredi 15 janvier

- ### REPAS VEGETARIEN
- \* Chou-fleur en salade (10)
  - \* Omelette au fromage (3,7)
  - \* Jardinière de légumes(7)
  - \* Yaourt ou fromage(7)
  - \* Fruit

Jeudi 16 janvier

- \* Salade saumon fumé (2, 4,10)
- \* Echine fumée
- \* Choux braisé/ P de T (7)
- \* Yaourt ou fromage(7)
- \* Eclair (1, 3,7)

Vendredi 17 janvier

- \* Salade de haricots verts(10)
- \* Haut de cuisse de poulet
- \* Pommes sautées
- \* Yaourt ou fromage(7)
- \* Fruit

Lundi 20 janvier

- \* Taboulé(1,10)
- \* Poêlée de saumon à l'oseille (4, 1,7)
- \* Chou-fleur(7)
- \* Yaourt ou fromage(7)
- \* Fruit

Mardi 21 janvier

- \* Salade coleslaw(10)
- \* Cappelletis au Bœuf(1,12)
- \* Crème dessert (7)
- \* Gâteaux secs (1,3)

Mercredi 22 janvier

- \* Asperges (10)
- \* Sauté de porc aux champignons(12,1)
- \* Haricots beurre/ P de T(7)
- \* Yaourt ou fromage(7)
- \* Fruit

Jeudi 23 janvier

- ### REPAS VEGETARIEN
- \* Salade verte (10)
  - \* Tartiflette végétarienne (7) (P de T, oignons, fromage)
  - \* Fromage(7)
  - \* Compote de pommes

Vendredi 24 janvier

- \* Carotte râpées(10)
- \* Filet de poisson pané (frais) (1,3,4)
- \* Ratatouille
- \* Yaourt ou fromage (7)
- \* Fruit

- \* Crudités
- \* Cuidité
- \* Viande Œuf Poisson
- \* Produit laitier
- \* Féculent
- \* Produit sucré
- Produit lorrain
- Produit bio lorrain

Gluten (1) Crustacés (2) Œufs (3) Poissons(4) Arachides(5) Soja(6) Lait(7) Fruits à coques (8)

Céleri(9) Moutarde(10) Graines sésame (11) Sulfites (12) Lupin(13) Mollusques(14)

**Nos salades :**

**Salade piémontaise :** pommes de terre, cervelas, cornichons.

**Salade bretonne :** Chou-fleur, maïs, tomate, surimi.

Les produits « bio » sont proposés sous réserve de disponibilités. Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

Agrément n° : 54528008

Tous nos plats sont préparés dans notre cuisine de façon traditionnelle.