

MENUS SCOLAIRES du 21 septembre au 16 octobre 2020

SYNDICAT MIXTE DU GRAND TOULOIS
Cuisine Centrale
Tel 03.83.43.46.50

Lundi 21 septembre

REPAS VEGETARIEN

- * Salade grecque (7,10)
- * Boulettes de légumes sauce poivre (1,7)
- * Pâtes (1,7)
- * Yaourt ou fromage (7)
- * Glace (7) ou fruit

Mardi 22 septembre

- * Céleri rémoulade (3,9,10)
- * Aile de raie julienne de légumes (1,2,4,7)
- * Brocolis / P de T (7)
- * Yaourt ou fromage (7)
- * Compote

Mercredi 23 septembre

- * Concombre à la crème (7)
- * Sauté d'agneau (1)
- * Gratin de courgettes (3,7)
- * Yaourt ou fromage (7)
- * Pâtisserie (1,7,8)

Jeudi 24 septembre

- * Salade de chou à l'emmental (7,10)
- * Cervelas oberonais
- * Lentilles (7)
- * Yaourt ou fromage (7)
- * Fruit au sirop

Vendredi 25 septembre

- * Tomate vinaigrette (10)
- * Quenelles de brochet sauce homard (3, 4,7,14)
- * Chou-fleur / P de T (7)
- * Yaourt ou fromage (7)
- * Fruit de saison

Lundi 28 Septembre

- * Courgette râpée (10)
- * Emincé de bœuf aux petits légumes (1,7)
- * Haricots verts (7)
- * Yaourt ou fromage (7)
- * Beignet (1,3)

Mardi 29 Septembre

- * Terrine de campagne
- * Crêpinette de porc à la provençale (1)
- * Petits pois (7)
- * Yaourt ou fromage (7)
- * Fruit

Mercredi 30 Septembre

- * Carottes râpées (10)
- * Saucisse blanche (7)
- * Haricots blanc (7)
- * Yaourt ou fromage (7)
- * Compote

Jeudi 01 octobre

- * Salade Bretonne (10, 4, 2,14)
- * Sauté de poulet à l'ancienne (1,7)
- * Riz (7)
- * Yaourt ou fromage (7)
- * Fruit

Vendredi 02 octobre

- * Tomate (4,10)
- * Pané de blé
- * Gratin dauphinois (3,7)
- * Yaourt ou fromage (7)
- * Fruit

Lundi 05 octobre

- * Céleri mayonnaise (3,9,10)
- * Haut de cuisse de poulet aux herbes
- * Pâtes (7)
- * Yaourt ou fromage (7)
- * Compote

Mardi 06 octobre

- * Salade œuf dur (3,10)
- * Bœuf bourguignon (1)
- * Haricots beurre (7)
- * Crème dessert caramel (7)
- * Gateaux secs (3,7)

Mercredi 07 octobre

- * Concombres (10)
- * Gratin de poisson (4,7)
- * Orge perlé (7)
- * Yaourt ou fromage (7)
- * Fruit au sirop

Jeudi 08 octobre

MENU 100% LORRAIN

Vendredi 09 octobre

- * Salade haricots verts (10)
- * Sauté de canard aux olives (1)
- * Petits pois carotte (7)
- * Yaourt ou fromage (7)
- * Fruit

Lundi 13 octobre

- * Salade emmental (7,10)
- * Pâtes bolognaise (1,3)
- * Yaourt ou fromage (7)
- * Compote

Mardi 14 octobre

- Salade verte et maïs (10)
- * Cervelas oberonais
- * Frites
- * Yaourt ou fromage (7)
- * Glace (7) ou fruit

Mercredi 15 octobre

REPAS VEGETARIEN

- * Courgette râpée
- * Crousti fromage
- * Carotte à la crème (7)
- * Yaourt ou fromage (7)
- * Pâtisserie

Jeudi 15 octobre

- * Chou blanc vinaigrette (10)
- * Dos de colin à la vanille (1,4,7)
- * Riz (7)
- * Yaourt ou fromage (7)
- * Pomme cuite

Vendredi 16 octobre

- * Carottes râpées (10)
- * Sauté de porc au thym (1)
- * Lentilles (7)
- * Yaourt ou fromage (7)
- * Fruit

- * Crudités
- * Cuitité
- * Viande Œuf Poisson
- * Produit laitier
- * Féculent
- * Produit sucré
- Produit lorrain
- Produit bio lorrain
- Produit Grand est

Nos salades :

Salade grecque : Tomate bio, concombre, dés de brebis.
Salade bretonne : Chou-fleur, maïs, tomate, surimi.

Gluten (1) Crustacés (2) Œufs (3) Poissons (4) Arachides (5) Soja (6) Lait (7) Fruits à coques (8)

Céleri (9) Moutarde (10) Graines sésame (11) Anhydride (12) Lupin (13) Mollusques (14)

Les produits « bio » sont proposés sous réserve de disponibilités. Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

Agrément n° : 54528008 **Tous nos plats sont préparés dans notre cuisine de façon traditionnelle.**